

DUNATOX
ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS



Tel.: 06 30 343 3155
e-mail: megrendeles@dunatox.hu
www.dunatox.hu

Megrendelés: bol@mapking.hu, vagy telefonon: 221-9707, vagy személyesen a TERKEPKIRÁLY Szaküzletben: **Címünk megváltozott: BUDAPEST VI. Ó UTCA 3.**
Nyitva: H-P: 10:00-18:30-ig • december 9-től 23-ig MINDEN NAP NYITVA!

ONLINE VÁSÁRLÁS - CSAK ÓVATOSAN!

Egész évben érdemes odafigyelni arra, hogy megbízható weboldalról vásároljunk.



Ne hallgassuk el, ha nem hallunk!

A hallásvizsgálatok a halláscsökkenés és a hallószerv megbetegedéseinek megállapítására szolgálnak. A rendszeres hallásvizsgálat fontos, mert a halláscsökkenés is lappangó betegség. Kivétel ez alól az örökletes, betegség okozta vagy mellékhatásként jelentkező hallássérülés.

3. oldal

Készítsünk madáretetőt!



Amikor beköszönt a hideg tél, és leesik az összefüggő hótakaró - érdemes körülnézni kertünkben, vajon hogyan jutnak élelemhez a madarak, mi tudja megvédeni őket a hidegtől.

7. oldal



„Fontosnak tartom, hogy segítek, ahol tudok”

Gelencsér Tímea nagyon fiatalon, 12 évesen kezdett el foglalkozni a modellkedéssel. Hamar kiderült, hogy ez az ő világa, sikert sikerre halmozott, majd később a szépségversenyeken is szép eredményekkel szerepelt. 2016-ban megnyerte a Miss World Hungary-t.

Fotó: TV2

facebook
Kövess minket a Facebook-on is!
www.facebook.com/szuperinfobudapest
SZUPERinfó

MAX-IMMUN
A gombák természetes erejének ismerete több évezredre nyúlik vissza. A gyógyszergombakivonat az immunrendszer szabályozásán keresztül nyújtanak segítséget az egészség megőrzésében.

Max-Immun Gyógyszergomba Inf. Központ
Budapest, Izabella utca 82.
+36-1/301-0052
www.max-immun.hu, info@max-immun.hu

AZ ÖVÖN ALULI TISZTASÁG ÉRZÉSE!

BIDÉT ÁTALAKÍTÁS NÉLKÜL!
TOILETTE NETT®
bidé funkciós WC-ülőke
INTEREX KFT.
www.interex.hu
interex@interex.hu
ANTIBAKTERIÁLIS kivitelben is!

KERESSE A FÜRDŐSZOBA SZAKÜZLETEKBEN!

Munkaerőt keres?
Velünk megtalálja a legmegfelelőbbet!
Álláshirdetését adja fel a Szuperinfóban!
SZUPERinfó
BUDAPEST
Kérjen ajánlatot:
budapest@szuperinfo.hu
vagy 887-0707

Telefon: 06 20 9 138 458

TETŐFELÚJÍTÁS
Kőművesmunkák
Azonnali kezdéssel régi tetők javítását, épületek teljes körű felújítását, lapostetők szigetelését vállalom.
KÉMÉNYÁTRAKÁS

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészte

Akácsméz:	2.400 Ft
Vegyesméz:	1.550 Ft
Hársméz:	2.300 Ft
Selyemfű méz:	1.750 Ft
Napraforgó méz:	1.550 Ft
Repceméz:	1.650 Ft

0,971 kg-os üvegekben

Aktuális AKCIÓNK:
Lépes méz, a tiszta akácmezzel egy árban!
0,25 kg -os üvegekben,
600 Ft/db.
Egészséges csemege és ajándéknak is kitűnő!
Közeleg a Mikulás!

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu
06-30/587-5950 • 1/409-1481
Ingyenes házhozszállítás!*

* Budapest és környező településen, 5 000 Ft feletti rendelés esetén. Részletek: termeloimagyarmez.hu

AJÁNDÉKTÁRGYAK A VILÁG MINDEN RÉSZÉBŐL!
Karácsonyi ajánlat a TÉRKÉPKIRÁLYTÓL
FIGYELJE NAPONTA A HONLAPUNKAT: www.terkepkiraly.hu



Aktuális



Advent a Várkert Bazárban

December 1-től négy vasárnapon keresztül napközben ingyenes családi programok, esténként pedig koncertek várják az érdeklődőket az Advent a Várkert Bazárban rendezvénysorozat keretében.

A „Rosatom” Corporation állami vállalkozása, Ganz Engineering és Energetikai Gépgyártó Kft. munkatársakat keres az alábbi munkakörbe:

- kösörösök (palást és síkkösörű működtetése)
- csőszerek
- hegesztők/ívhegesztők
- darusok
- karusszal esztergályosok (egyes alkatrészek gyártása)
- géplakatosok/acélszerkezeti lakatosok (vízszivattyúk, turbinák gyártásához)
- szerelő lakatosok
- CNC esztergályosok (egyes alkatrészek készítése)
- hosszesztergályosok (nagytegyű alkatrészek gyártása)
- villanszerelők (NC, CNC gépek javítása)
- műszakvezető (gépi forgácsoló, CNC ismerettel rendelkező)

Garantált munka 2025-ig, három műszakban.
Munkavégzés helye: Budapest VIII. kerület
Jelentkezés: 06-1-299-8561 14.00-ig, info@ganz-eem.com

ELADÓ PÉNZTÁROS KOLLÉGÁKAT KERESÜNK
BUDAPESTI BOLTJAINKBA

innovatív nemzetközi csapat
rutinos szakértő kollégák
modern drogéria környezet
fejlődési lehetőség

jelentkezni lehet a budapest@rossmann.hu e-mail címen vagy a karrier.rossmann.hu oldalon.

www.szinesfenymasolok.hu
info@manualhungary.hu

- ◇ költségelemzés
- ◇ eladás
- ◇ bérlet
- ◇ lízing
- ◇ üzemeltetés
- ◇ szervíz



KONICA MINOLTA Manual Hungary Kft.

Érdemes ellenőrizni a weboldalakat vásárlás előtt

Nemcsak a karácsonyi időszakban, hanem egész évben érdemes odafigyelni arra, hogy megbízható weboldaltól vásároljunk - hívta fel a figyelmet Bor Olivér, a Nemzetbiztonsági Szakszolgálat Nemzeti Kiberrendelkezési Intézetének sajtóreferense.

mindenki számára hozzáférhető - hangsúlyozta. Hozzátette, hogy ezeket az információkat egyebek mellett az Innovációs és Technológiai Minisztérium honlapján is elérhető.

Bor Olivér kiemelte, egyértelmű jele lehet annak, hogy hamis weboldaltól van szó,

ha nem rendelkezik biztonsági tanúsítvánnyal. Érdemes fenntartásokkal kezelni azt a webáruházat is, amelyet frissen alapítottak. Az ilyen vásárlásoknál javasolt az utánvétes fizetést választani, és csak akkor kifizetni a terméket, ha megérkezett - hangsúlyozta a szakértő.



Kiseb internetes böngészéssel utána lehet járni, hogy melyek azok a webáruházak, amelyekből érdemes, illetve amelyekből nem ajánlott vásárolni. Nem elsősorban a közösségi portálokat kell felkeresni ebben az ügyben, hanem a hivatalos szervezetek oldalait, listáit, amelyek

Log Plastica Zrt Bizalmat építünk!

Folyamatosan növekvő orvosi és gyógyszer csomagoló eszközöket gyártó vállalat stabil háttérrel, hosszú távra keres munkavállalókat tökéletes telephelyre:

» **OPERÁTOR** 12 órás műszak (br. 1.320 Ft-ig) » **OPERÁTOR** 8 órás/2 műszak (br. 1.180 Ft-ig) » **GÉPBEÁLLÍTÓ** » **KARBANTARTÓ** » **RAKTÁROS-TARGONCÁS** » **MINŐSÉGELLENŐR**

munkakörökbe többműszakos és folyamatos munkarendbe, tiszta, légkondicionált munkaterületre.

Amit kínálunk: • Kiemelt bérezés • teljesítmény-alapú mozgóbér • kávéterem • utazási hozzájárulás • fejlesztési prémium • munkatársi ajánlasi bónusz • higiénikus környezet

Jelentkezés: Tel.: 06-24/488-246/32-es mellékelő vagy 06-30/223-0838 számon.
E-mailben: munkaugy@logpac.hu • személyesen: 2316 Tököl, Csépi út 137.

Ha még nem tettük meg, ne halogassuk tovább!

Téli ellenőrzést kell a használaton kívüli vízhálózatot! Megérkezett a téli hideg, ha esetleg eddig elfelejtettük, mielőbb kerítsünk sort a vízmérők, valamint a vízvezeték és a szelvények téli ellenőrzésére.

A télen nem lakott ingatlanoknál fontos a vízhálózat és a vízmérők víztelenítése, valamint a vízmérőakna letakarlása, szigetelése, de javasolt az ingatlan rendszeres időközönkénti ellenőrzése is, az esetleges károk megelőzése vagy mielőbbi észlelése érdekében. A télen is lakott ingatlanoknál szintén fontos a vízmérőakna szigetelése. A kerti csapokat vízteleníteni kell. A felhasználó számláját terhel minden olyan vízfolyás, ami a bekötővezeték fogyasztó felőli végpontja után a hálózaton keletkezett.

IRODA-BÚTOR FÉLÁRON!

A hirdetés felmutatója 10% engedményt kap!

www.irodabutorfelaron.hu

2100 Gödöllő, Táncsics M. utca 80.
Ny.: H-P: 9-17-ig • Tel.: +36 70 369 95 60

Életmód

Ne hallgassuk el, ha nem hallunk!



A hallásvizsgálatok a halláscsökkenés és a hallószerv egyéb megbetegedéseinek megállapítására szolgálnak. A rendszeres hallásvizsgálat fontos, mert a halláscsökkenés is lappangó betegség. Kivétel ez alól az örökletes, betegség okozta vagy mellékhatásként jelentkező hallássérülés. A hallásvizsgálat egy erre a célra kialakított hangszigetelt helyiségben történik, műszeres méréssel. A méréshez egy fejhallgatóból különböző hangokat hallunk, amikre – kézzel, gombnyomással – reagálnunk kell. A vizsgálat végén egy hallásgörbe alakul ki, ami alapján személynre szabott tanácsokat kapunk az orvostól.

Milyen cipőt válasszunk télre?

■ A hideg idő nem csak a sortokat és miniszoknyákat számúzi a szekrények mélyére, de a babacipőket, túl lapos szandálokat is. Egy ortopéd orvos ennek kifejezetten örülne, mert ezek a lábbelik, nem a legoptimálisabbak lábunk egészségére szempontjából.

A megfelelő téli cipő és csizma ismérve, hogy jól tartja a bokát és sarokmagassága maximum 4 cm. A talpa legyen rugalmas, hajlékony, hogy az izmok dolgozhassanak. Ne legyen szűk, mert a lábak satuban tartása deformitás okozhat.

A láb adottságaitól függ, ki milyen magas vagy alacsony sarkú cipőt tart kényelmesnek. A rövid achilles ínna rendelkezőknek kellemesebb a magasabb sarkú cipő. A 3-4 centiméteres magasság még nem okoz egészségkárosodást.

Szép vádlit és combot mutat a túl magas sarok, de a csípő- és a gerinc körüli izmokat erősíti, amik a helytelen testtartásért lehetnek felelősek. Esztétikai problémák alakulnak ki, mint például kalapácsujj, bűtykök, ellaposodó, csúnya lábujjak.

A túl alacsony, vékony sarok sem egészséges. Ebben az esetben a sarok nagyon gyenge csillapítással vagy csillapítás nélkül ütődik a talajhoz, mert nincs fékezőhatás. Ilyenkor minden lépéskor az összes ízület a bokától az első nyakcsigolyáig egymásnak ütődik, ami kopáshoz vezet, valamint hamar lefárasztja az ízületeket körülvevő izmokat, ólmos fáradtság érzést kelt.



Ne éljen fogak nélkül!

Jó hír a páciensek számára, hogy nem kell ezentúl a foghúzás után fogak nélkül élni. Az azonnali terhelésű implantátumok egy életen keresztül helyettesítik a sérült fogakat. A fogpótlások rögtön felkerülnek és szükség esetén hat hónap után cserélhetők porcelán, végleges pótlásra. A műgyöke- rek stabilizálását és rögzítését maga az elsődleges funkcionális híd végzi. Van, hogy a híd már a beültetés előtt elkészül. A minta ilyenkor 3D-s Ct felvétel alapján készül, és az operációt is előre elkészített sablon segítségével végzik. Más esetben a fogbeültetés műtétet követően rögtön lenyomatot vesznek és

a következő napokban kerülnek beragasztásra a fogak. Fél év múlva mindkét esetben javasolt véglegesíteni a pótlásokat.

Bár az implantáció nem olcsó, de ez a módszer reménytelenül kevés csont esetében is alkalmazható. A hagyományos eljárások már nem, vagy csak a sokkal drágább csontpótló műtékekkel kombinálva hajthatók végre, ami a kezelés befejezését fél, egy évvel meghosszabbítja.

Ezt a módszert nem végzik minden rendelőben, de a HungaroDental páciensei részére évente egyszeri ingyenes konzultációs lehetőséget biztosít, amely során ez a téma is megbeszélésre kerülhet.



A Hungarodental az egyik legrégebbi altatásos fogászat.

FOGÁSZATI CENTRUM

Azonnal terhelhető implantátumok akár altatásban is.

www.hungarodental.hu
06 70 772 1315

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK



- gerincfűzők
- térdrogzítók
- bokaortézisek
- csuklórogzítók
- lúdtalpbetétek
- haskötők
- kompressziós harisnyák
- rugalmas pólyák
- emlőprotézisek
- gyógypárnák
- rehabilitációs eszközök
- és egyéb betegápolási eszközök

TERÉZVÁROSI EÜ. SZAKRENDELŐ
1074 Bp. Csengery u. 25. fsz.

ÁLLAMI EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT
1134 Bp. Róbert K. krt. 44. Mfsz.

ÚJBUDA-GYÓGYIR XI. SZAKRENDELŐ
1117 Bp. Fehérvári út 12. II. em.

PÉTERFY S. U. KH. SZAKRENDELŐ
1076 Bp. Péterfy S. u. 8-20. (alagsor)

VISEGRÁDI REHAB. SZAKKÓRHÁZ
2026 Visegrád, Gizellatelep, I. em.

ZUGLÓI EÜ. SZAKRENDELŐ
1148 Bp. Őrs vezér tere 23. III. em.

A mosoly az élet!



- Évezredek tapasztalatával -
www.vargagyogyomba.hu
06 70 423 1127 • 06 30 391 8080

Apróhirdetések a 8-9. oldalon!

Paparazzi



Igazából karácsony

A Budafoki Dohnányi Zenekar „igazából megünnepli a karácsonyt”. December 28-án, a Papp László Budapest Sportarénában komoly- és könnyedebb zenei szimfonikus feldolgozásokkal, szólistákkal, táncosokkal, légtornászokkal kiegészülve idézik meg az ünnepi hangulatot.

Gelencsér Tímea: „Fontosnak tartom, hogy segítsek, ahol tudok”

■ Gelencsér Tímea nagyon fiatalon, 12 évesen kezdett el foglalkozni a modellkedéssel.

Hamar kiderült, hogy ez az ő világa, sikert sikerre halmozott, majd később a szépségversenyeken is szép eredményekkel szerepelt. 2016-ban megnyerte a Miss World Hungary-t, ami után a médiakarrierje is beindult, az elmúlt időszakban egyre gyakrabban találkozhatunk vele a televízió képernyőjén.

– Mi vonzott a modellhivatásban? Hogy élted meg akkor ezt a világot?

– Gyerekként nyilván másként látja az ember, mint ami a valóság. Nagyon tetszett, hogy a modellek mindig tökéletesen néznek ki. Szép a sminkjük, a hajuk, és én is arra vágytam, hogy az újságban megjelenjek. Akkor még csak a modellkedésben gondolkodtam, de ahogy időseodtem, egyre jobban kezdett érdekelni a szépségversenyek világa, mert fontossá vált, hogy ne csak egy kép készüljön rólam, hanem lehetőségem legyen arra, hogy másképpen is megnyilvánuljak. Egy szépségkirálynő megszólalhat, elmondhatja, mit gondol a dolgokról, és nemes ügyek mellé állhat. Ez több mint amit a modellkedés tud adni.

Érdeklék az emberi sorsok

– Számos szépségversenyen indultál és szép helyezésekkel is büszkélkedhetsz. A legkiemelkedőbb ezek közül a 2016-os Miss World Hungary győzelem, amely ismertséget hozott számodra. Mi az a része ezeknek a versenyeknek, amit igazán szeretsz benne és van-e árnyoldala, amelyet nehezen viselsz?

– A legnagyobb célom az volt, hogy kijussak a világversenyre, ott a százhusz különböző lánnyal találkozhasak és átéljem azt, amit egy ilyen rangos megmérettetés adhat. Legjobban a lányok sorsa érdekelt. Honnan jöttek, milyen



körülmények között élnek, milyen volt a gyermekkoruk. Ez engem nagyon motivált. Izgalmas volt az ismerkedés és az egész helyzet. Hogy mi volt az árnyoldala? Talán a sztereotípiák. Aki régről ismer, az tudja, hogy a szépségversenyek kiemelt helyen szerepeltek a bakancslistámon, de mellette még egy csomó mindent csináltam. Viszont aki nem ismer, az előszeretettel ítélkezik rólam, hogy „jaj, ő csak egy szépségkirálynő, fogadjunk, még vezetni sem tud” satöbbi...

– A modell pályán milyen változásokat hozott az életedbe a három évvel ezelőtti megmérettetés?

– Az indította be a médiában a karrieremet. Amíg nálam volt a korona, rengeteg jótékonysági rendezvényen vettem részt, sok emberrel ismerkedtem meg, fotózásokra jártam, műsorokban szerepeltem. Miután átadtam a koronát, utána is maradtam a médiában.

– Az elmúlt időszakban az Exatlon Hungary című műsorban találkozhattak veled a TV2 nézői. Mennyire érezted testhezállónak ezt a feladatot?

– Az Exatlon egy új irányt adott és az életem egyik meghatározó élménye lett. Ehhez azért kellett a sportmúltam és az is, hogy Magyarország

szépe voltam. Itt is azzal a sztereotípiával kellett megküzdenem, hogy ő csak egy szépségkirálynő, úgy sem fog sokáig eljutni, de mivel én tudtam, hogy a sportban nőttek fel, és a sport még közelebb áll a szívemhez, mint a szépségipar, ezért éreztem, hogy helyt fogok állni. Azt viszont nem gondoltam volna, hogy ilyen sokáig eljutok. Nem feltételeztem magamról, hogy kibírom, de kibírtam és úgy érzem, még százszor többet is kibírtam volna.

Az élete része a sport

– Mi jelentette számodra a legnagyobb kihívást a versenyben?

– Ennek a versenynek nem is a pálya része volt a nehéz, sokkal inkább a körülmények: faház, meg hogy nem kapsz azt enni, amit szeretnél, nem ihatk kávé és a többi és a többi. De mégis úgy gondolok vissza rá, hogy csak a jó dolgokra emlékszem.

– A sport jelentős szerepet tölt be az életedben. Manapság mit és mennyit sportolsz? Hogyan fér bele a rendszeres mozgás a mindennapjaidba?

– Nagyon sokat sportolok most is. Próbálok minden második nap mozogni. A saját testsúlyos edzéseket szeretem

legjobban. Anó Fit-Kid-eztem és Akrobatikus Show Dance-ben versenyeztem, tehát mindig saját testsúlyos gyakorlatokat végeztem. Ez a mai napig így van, mert nem szeretek súlyokat emelgetni. Akkor inkább elmegyek egy tabata edzésre, ahol jó a zene és csoportosan együtt küzdünk, vagy egy funkcionális köredzésre, de akrobatikázni is szívesen eljárak.

– Életed első könyvborítás szereplésén is túl vagy. Szíjál Péter különleges fotósorozatot készített rólad, amelyek közül Borbás Edina író nő választott

új könyve borítójára. Hogyan jött ez a lehetőség és miben volt újszerű ez a feladat?

– Az író keresett meg engem és én nagyon örültem a felkérésnek, mert ilyenben még nem volt részem. Mindig nagy vágyam volt, hogy könyvborítón szerepeljek és a könyv témája is felkeltette az érdeklődésemet. Szíjál Péterrel pedig nagyon jó volt együtt dolgozni.

Műsorvezető szeretne lenni

– Mostanában milyen tevékenységek kötik le az idődet és az energiádat?

– A TV2 sportos műsoraiban szerepelek, amiket nagyon szeretek, mert mind óriási kihívás. Emellett most fejeztük be a lakásfelújítást, rengeteg rendezvényre járok, ott vannak a modell munkák és persze a sportot sem hanyagolom el.

– Milyen távlati céljaid vannak, amelyeket meg szeretnél valósítani?

– Karrier tekintetében az elsődleges célom, hogy műsorvezető legyek. A sportban pedig továbbra is szeretnék motivációkat adni mások számára. Sokan követnek a közösségi médián keresztül és ezt a figyelmet szeretném jó célokra használni. Fontosnak tartom, hogy segítsek, ahol tudok.

Budai Klára



Foto: TV2

Színes hírek



A jövő vidámparkja megérkezett Budapestre

Európában is egyedülálló VR Vidámpark nyílt Budapesten, a Nyugatival szemben, egy 2000 m²-es egyedi térben. A jövő vidámparkjában egyszerre lehetünk felfedezők, akcióhősök vagy akár belebújhatunk kedvenc karakterünk bőrébe.

Ötödjére duplázik Ákos az Arénában

■ December 13-án és 14-én ismét dupla Aréna show-val zárja az évet Ákos, immár ötödik alkalommal. Az események egyúttal lemezbemutató koncertként is szolgálnak, hiszen október elején, négy év után új stúdiólemezzel jelentkezett, *Idősziget* címmel.

Az album gazdag képanyaggal, 32 oldalas füzetrel CD-n, valamint digitálisan letölthető formátumban is elérhető az ismert zeneáruházakban és streaming-szolgáltatóknál.

A kiadványon tizennégy tétel kapott helyet: a tavalyi, platinalemezes *Hazatalál-középlemez* sikerdalai (pl. a *Hazatalál* vagy a *Nem kell más vigasz*) újrakevert, újramaszerelt formában szerepelnek

rajta – további tíz vadonatúj kompozíció társaságában. A mára dupla platina szintre emelkedett album számos érdekességet tartalmaz, például ezen a lemezen mutatkozik be Ákos 17 éves lánya, Anna – szerzőként és énekesként is.

A felvételeket a nagy sikerű, 150 ezres (!) látogatottságú *Turné2019* koncertjei közötti időben rögzítették Ákos hangstúdiójában, itt készült a keverés és a maszter is. Az érett hangzásvilág a rockműfaj nemzetközi nagyjait idézi, bizvást mondható, hogy ez a Xolar Stúdió eddigi legkomplexebb felvétele, régi iskola szerint rögzített dobokkal és gitárokkal, valamint rafinált, a '80-as éveket idéző szintetizátorhangzással, bonyolult vokálokkal, sokrétű keverési és masztertermunkával.

- Évekig dolgoztunk ezeken a dalokon. Az első akusztikus gitáros demókat a szintirögzítésem 2013-ban – emlékszik vissza a Kossuth-díjas énekes, aki idén a Petőfi Zenei Díjkiosztón elnyerte Az év férfi előadója címet is. - Számomra nagy élvezet, igazi kreatív munka a stúdiózás, szeretek a dobmikrofonozással kísérletezni vagy a gitárhangzáshoz keverni a stúdiófolysó zengését. Az *Idősziget*-albumot komoly mérföldkőnek tartom: a címadó dalban minden benne van, amit erről a műfajról az elmúlt 30 évben megtanultunk. A Néma fohász az első szólólemezem akusztikus világába, a *Csend* lesz a szintipop-korszakba repíti a hallgatót. Az *Elhiszem* zenéjét Anna lányom jegyzi, vele

mindig nagy élmény együtt énekelni, és ezúttal a közönség is hallhatja az eredményt. A *Felemel* az elsőként kiemelt dal az albumról, erre

saját rendezési klip is készült. Nagy örömmel tapasztalom, hogy igen pozitívan reagál a közönség erre a sok munkát sűrítő kiadványra.



Kikapcsoló rovatunkat megtalálja a 10-11. oldalon.

FENYŐ ÜNNEP

ARÉNA

2019. DEC. 27.

VENDÉGEK: SZÖRÉNYI LEVENTE, SZENTE VAJK

WWW.BROADWAY.HU

Balázs Zoltán és a Maladype

BAU92
SYSTEME

MEGOLDÁS A SZÁRAZÉPÍTÉSBEN

DOMOFERM T60-AS EGYSZÁRNYÚ 60 PERCES TŰZGÁTLÓ AJTÓK
RAL 9010 FEHÉR SZÍNBEN (LAP+TOK)

DOMOFERM



Méret 750 mm x 2125 mm

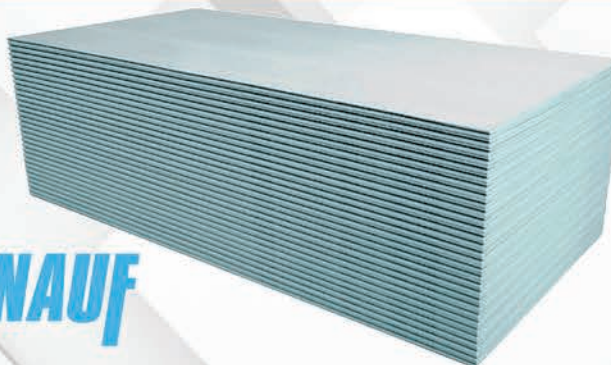
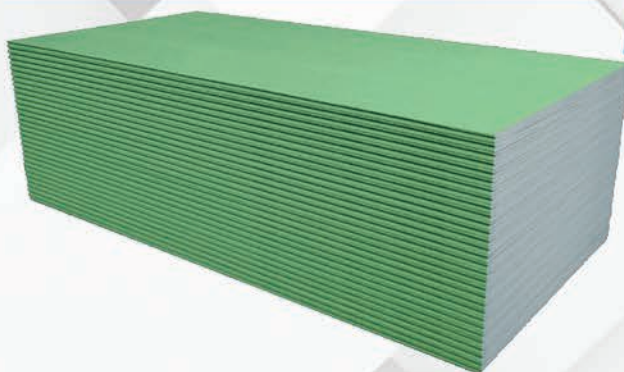
nettó ár: 80 920 Ft

bruttó ár: 102 768 Ft

Méret 875 mm x 2125 mm

nettó ár: 88 410 Ft

bruttó ár: 112 281 Ft

KNAUF „CSAK NEKED”
NORMÁL GIPSZKARTON12,5x1250x2000 mm (2,5 m²/ tábla)**nettó ár: 385 Ft/m²** | bruttó ár: 489 Ft/m²12,5x1200x2000 mm (2,4 m²/ tábla)**nettó ár: 385 Ft/m²** | bruttó ár: 489 Ft/m²

KNAUF

KNAUF „CSAK NEKED”
IMPREGNÁLT GIPSZKARTON12,5x1250x2000 mm (2,5 m²/ tábla)**nettó ár: 629 Ft/m²** | bruttó ár: 799 Ft/m²12,5x1200x2000 mm (2,4 m²/ tábla)**nettó ár: 629 Ft/m²** | bruttó ár: 799 Ft/m²

Megadott árak telepi átvétel esetén érvényesek és nem tartalmazzák a raklap és csomagolási költséget.
 Akciós ajánlatunk készpénzfizetés esetén érvényes; 2019. 11. 01- 12. 31-ig van érvényben, illetve a készlet erejéig tart.

10 SZAKÜZLETÜNK BEN
VÁRJUKZÖLD SZÁM:
06 80 205 094További telephelyeink címe és bővebb információk www.bau92.hu

Budapest IX. kerület- SZÉKHELY

Cím: 1095 Budapest, Soroksári út 164.

Tel.: (06-1) 280-1278, fax: (06-1) 281-2144,
mobil: (06-20) 333-9804Email: budapest@bau92.hu

Nyitva tartási idő: H-CS: 7.00-16.00, P: 7.00-15.00

Budapest IV. kerület

Cím: 1044 Budapest, Ipari park u. 9.

Tel.: (06-1) 230-8496, fax: (06-1) 230-1261 mobil:
(06-20) 539-0568Email: ujpest@bau92.hu

Nyitva tartási idő: H-CS: 7.00-16.00, P: 7.00-15.00



Webáruházaink:

GIPSZKARTON WEBÁRUHÁZ
www.gipszkarton-ar.huSZIGETELÉS WEBÁRUHÁZ
www.szigeteles-ar.huÁLMENNYEZET WEBÁRUHÁZ
www.almennyezet.co.hu

Kövess minket!



Belváros



Fürgébb lesz a Sárga Angyal

Digitalizálta diszpécserrendszerét a Magyar Autóklub, az applikációból indított segítségkérés 13 másodpercen belül beérkezik a legközelebbi Sárga Angyalhoz, amely 1-3 percen belül elindul helyszínre.

Madarak etetése - készítsünk madáretetőt!

Amikor beköszönt a hideg tél, és leesik az összefüggő hótakaró - érdemes körülnézni kertünkben, vajon hogyan jutnak élelemhez a madarak, mi tudja megvédeni őket a hidegtől.

Fontos a túlélési és örökzöld növények szerepe. A tobozok, magvak élelmet, a növények bújóhelyet biztosítanak számukra. Jó, ha a kertnek olyan része is van, ahol a sűrű bozót a lombkorona szintjéig ér. A talajt takaró növények, a fás, bokros ligetek is bújóhelyül szolgálnak. Ne takarítsuk teljesen tisztára kertünket.

Az elszoródott magvakat hagyjuk

meg a madaraknak. A füvet se nyírjuk le mindenütt. Hadd húzódjának meg a rovarok, teleljenek át a lárvák, téli táplálékot szolgáltatva a madaraknak. További bújóhelyet készíthetünk, ha a már „gazdátlan” virággyásokat fenyőgallyakkal takarjuk be. A beteg, rothadó leveleket, ágakat azonban feltétlenül gyűjtsük össze! A napraforgó-magvak sok madarat (a csuszkát, pintyet, feketerigót, mátyásmadarat, harkályt) életben tart.

A köles, a repce-mag, a kukorica-dara más fajok téli eledele.

A madáretető kihelyezése csak az első lépés. Azokat rendszeresen tölteni kell élelemmel is.



ZÁLOGKÖLCSÖN

AKÁR 8.201 Ft/g*



ARANY-
FEDEZETRE



BÁV ZÁLOG

1065 Budapest, Jókai u. 29. | 1052 Budapest, Petőfi Sándor u. 5-7.
1076 Budapest, Thököly út 14. | 1082 Budapest, Baross u. 87.

+36 1 323-2190 | www.bav.hu

A kölcsönt a BÁV Pénzügyi Zrt. nyújtja. *Az ajánlat 14K-os, jó állapotú, fémjelzett arany ékszerre vonatkozik, 2019. szeptember 16-tól visszavonásig érvényes! A részletekről érdeklődjön zálogfiókjaikban. www.bav.hu

THM: 39,8%

Rollerek széles
választékával
várjuk
webáruházunkban!

Gyerek és felnőtt
rollerek
kedvező áron!

1151 Budapest,
Székely Elek út 13-15.
Tel.: +36 1 273 0273,
+36 20 372 8271
Ügyfélszolgálat:
H-P 10⁰⁰-17⁰⁰

AKTIV sport

www.aktivsport.hu

BÉCSI AUKCIÓSHÁZ RÉSZÉRE

VIRÁG ERIKA helyszíni

kézpénzfizetéssel vásárol!

Antik bútorokat, porcelánokat, festményeket, órákat, zongorát, szőnyeget, csillárokat, aranyat, réz-, bronz-, ezüsttárgyakat, régi pénzeket, kitüntetések!

Mindenféle régi lakberendezési cikket.

Hagyatékot kiűrésével!

Díjtan kiszállítás 1 órán belül!

e-mail: antikargyvetel@gmail.com

Telefon: 06-30/324-4986

SZOMBAT, VÁSÁRNAS, ÜNNEPNAP IS HÍVHATÓ!

ABLAK-AJTÓ

MŰANYAG ABLAK, redőny kedvező áron, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel: 30/211-2439
www.amitamegvehetsz.hu

ADÁS-VÉTEL

BÉLYEGFELVÁSÁRLÁS! Könyv és hagyaték vétele, díjtan kiszállással. Pál István Tel.: 06-20/947-3928

VÁSÁROLOK régi motorkerékpárt, felesleges robogót. Rossz karórákat, matchboxot, biszot. 06-70/650-3168

ALBÉRLET

KIADÓ ÚJPESTEN, a Szigeti József utcában egy 54nm-es kétszobás, világos, jó elosztású lakás. A szobák külön nyílnak, de egybe is nyithatók. Átadóablakos konyha, gardrób, külön WC és fürdőszoba, kedvező rezsiár. Jó közlekedés, buszok és villamos a közelben, metrő pár megálló, parkolás ingyenes, Stop Shop rövid sétára. Nemdohányzó, állat nem hozható. Bérleti díj 140.000 Ft + rezsi/hó. 2 havi kaució és egy havi bérleti díj ellenében azonnal költözhető. Párokra ideális. Érdeklődni: 06-70/947-0645

ANTIKVITÁS

MAGAS ÁRON vásárolok régiséget, festményeket, műtárgyakat, hagyatékot, szőnyeget, órákat, ezüstöt, aranyékszert, borostyánokat, keramikákat, varrógépeket, bútorokat, kiállításokat. Valamint teljes lovtalanítást vállalom! Tel.: 06-70/352-8776

ÁLLÁS

FENYŐÁRUSÍTÁSHOZ eladókat keresünk 2019.12.08.-24-ig. +36-30/278-0561, +36-30/298-9234 Libra-Ken Bt.

Budapest melletti szállodánkba

felszolgáló, recepciós és szobalány

kollégákat keresünk.

Önéletrajzokat az: **ertekeites@gastland.hu** e-mail címre várjuk.

Érdeklődni (Vendégváró Vendégfogadó Kft.) a **06-30/238-7886**-os telefonszámon lehet.

Alkatrész raktárost keresünk!

Autóbuszok üzemeltetésével foglalkozó kft. ALKATRÉSZ RAKTÁROST keres a XI. kerületben azonnali kezdéssel. Számítógép irodai szintű ismerete (Word, Excel, Outlook stb.), angol nyelv ismerete elvárás. Jelentkezni Hegedűs Andor beszerzési vezetőnél lehet az alábbi elérhetőségeken: **hegedus.andor@homm.hu** vagy **+36-20/334-4060**. Homm Kft.

METABO SZERSZÁMOK, MAKITA GÉPEK, CSAVAROK A LEGJOBB ÁRON!!!

www.adrianus.hu
06-20/491-8524



Szerszámolt Csepelen

Karosszéria lakatosokat keresünk!

Autóbuszok és tehergépjárművek javításában jártas KAROSSZÉRIA LAKATOSOKAT keresünk Budapesten a XI. kerületben azonnali kezdéssel. Karosszéria lakatos végzettség szükséges. Jelentkezni Kátai Zoltán műszaki vezetőnél lehet az alábbi elérhetőségeken: **katai.zoltan@homm.hu** vagy **+36-20/236-9011**. Homm Kft.

Gipszkartonozót, segéd munkást, burkolót, kőművest, festőt felvesszük!
06-20/998-2369

BÚTOR

ELADÓ 2 DB HEVERŐ újszerű állapotban. Ágy-nyújtós 90 190 cm Újpesten (Víztoronynál). Tel: 06-30-268-4543 Megegyezünk

CSERÉPKÁLYHA

CSERÉPKÁLYHÁS: építés, átépítés, javítás, bontás, ingyenes állapotfelmérés. Nyugdíjas kedvezmény! T.: 06-30/418-3292

ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉK VAGY HASZONÉLVÉZET! Hivatalos úton, ingatlanért cserébe tisztességes feltelekkel kívánok Önnek szerződést kötni. 06-20/322-6171

ÉLETJÁRADÉK! Akár több millió Ft egy összegben folyamatos havi járadékot biztosítunk. Tel: 06-20/540-1109

LEINFÖRMÁLHATÓ HÁZASPÁR életjáradékot fizetne idős hölgynek vagy úrnak. Tel: 06-30/225-6743, T.: 283-5083

FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS alpin technikával, területgondozás, bozótirtás, fűnyírás, hulladék elszállítás. 30/255-4466

VESZÉLYES FÁK kivágását és elszállítását vállalom! +36-30/889-9410

FESTÉS-MÁZOLÁS

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázást azonnal vállalom, üres lakásokra árkedvezmény. Közülteknek is. Tel: 06-70/271-7871

FESTÉS, MÁZOLÁS, burkolást vállalom! Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással! Tel.: 06-30/422-1739

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS -olcsón, minőségben takarítással, bútormozgatással! Tel: 06-20/987-273, Vezetékes: 706-64-19

FOGÁSZAT

FOGOSR EXPRESS! Javítás azonnal. Készítés gyorsan. Tel: 06-1/784-1772, 06-30/961-8655 Szombaton is!

GÉP. SZERSZÁM

LAKATOS- bádigos- és esztergápeket vásárolunk. 06-70/6026-229

INGATLAN

ingatlanROBOT.hu



Hirdess a ROBOT-on!

NYÍREGYHÁZÁN a Vécsey utcában, vasútállomástól 5 percre, téglalapú társasház földszintjén 39 nm-es egyszobás lakás bútorostól vagy anélkül eladó. Ár: 12,87 Mft. Tel.: 06-20/222-7766

DUNAÚJVÁROS MELLETT apostagi 84 nm-es, rendezett, átlagos állapotú családi ház eladó. Tel.: 06-70/2315-295

INGATLAN CSERE

Egyedülálló nyugdíjast keresek, akinek elege van a város zajából, ingatlanért cserébe a Balatonnál kezdene új életet. Siófoki házamban újra fontosnak érezheti magát, egész évben nyaralhat. Soha nem kell rezsit fizetnie! **06 20 558 2760**

JÁTÉK

Gombfoci!

60-as évek trafikos gombfocijait keresi megvételre gyűjtő!

ocsi@porto.hu vagy

20/947-0776

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • II., Margit krt. 51–53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállóánál kell leszállni)

Kézpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!

Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázos körpecsétet
Zsolnay porcelánt! Kimagasló áron, töröttet is!



A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

Agancs felvásárlás!

06-30/788-6062

akár 10 000–30 000 Ft darabja
Hagyatékot is!

KÁDFELÚJÍTÁS

KÁDFELÚJÍTÁS HŐKEZELÉSEL, 5 év garanciával. Akció: fehér 20000.-Ft. Műanyag kádak is! Tel.: 240-9637, 06-30/989-4284

KÉMÉNY

SZERELT KÉMÉNY, tetőjárda, kéménybélés, kondenzációs kazán bekötése ügyintézés. 06-20/407-0533

Hirdetésfelvétel:

Telefon: 06-1/887-0707

KÖNYV

TELJES KÖNYVTÁRAKAT, régi és modern könyveket (idegen nyelvűeket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-eket, hagyatékot korrekt áron vásárolunk Budán is. Díjtan kiszállás! NOSZTALGIA ANTIKVÁRIUM 1136 Budapest, Pannónia u. 26. Tel.: 06-30/950-8324, 339-8200, e-mail: nosztalgia.antikvarium@gmail.com ifj. Nagy László

RÉGI KÖNYVEK, könyvtárak, hagyatékok vétele magas áron. Díjtan kiszállással házhoz megyünk. FONT ANTIKVÁRIUM 1062 Bp., Andrásy út 56. Tel.: 332-1646 Nyitva: 10-18-ig. E-mail: fontantikvarium@gmail.com



LÉPJÜNK EGYÜTT IRTÓ GYORSAN!

Ágyipoloska-irtás | Csótányirtás | Hangyairtás
Rágcsálóirtás | Bolhairtás | Darázsirtás
Lakossági és vállalati ügyfeleink részére



Aktuális AKCIÓS ajánlatunk
20% kedvezmény

a 65 év feletti lakosoknak (akció időtartama:

2019. 11. 01 – 12. 31-ig) és

a három vagy több gyermekes családoknak (akció időtartama: 2019. 12. 01 – 2020. 02. 29-ig).

Részletek: www.dunatox.hu/akcio



www.dunatox.hu

06 30 881 882 8 | megrendeles@dunatox.hu

Magán apróhirdetés! 10 szó: 3900 Ft+áfa

KÖNYVELÉS

VIBELKönyvvizsgáló és Számviteli
Szolgáltató Bt.Több mint 20 éves
tapasztalattal vállaljuk
Kft.-k, és Bt.-k
könyvelését, végelszámolását.Tel.: 292-4533
Pestszentimre
www.kenyvelde.hu

REDŐNY-RELUXA

AKCIÓK!**Műanyag és
alumínium redőnyök
5% kedvezménnyel!****REDŐNY JAVÍTÁSOK.**
Szúnyogháló -5%!
Napellenzők akciós áron!Tel.: 06-1/2624-724
06-30/209-5987, 06-1/409-2229
www.hoffmannredony.hu

RÉGISÉG

KAKUCSI SZILVIA - Hívjon bizalommal! -
kézpénzért vásárolok hagyatékot, könyveket,
Zsolnay és Herendi porcelánokat, festményeket,
bútorokat, faliórákat, karórákat,
csillárokat, csipkéket, bundákat. 20/912-0527

SZOLGÁLTATÁS

FÜRDŐSZOBA FELÚJÍTÁS, vízvezeték szerelés,
kisebb burkolatjavítások. Érd.: +36-70/552-2108**ZÁRSZERELÉS-JAVÍTÁS** -nyitás, -csere. Non-Stop.
Lakatosmunkák. Tel.: 06-20/971-4461**BÚTOR ÖSSZESZERELÉST** vállalom. Gonda
Akos 30/600-2770 gondaakosbutor@gmail.com**LAKATOSMESTER!** Rácsok, kapuk, kerítések kés-
zítése, zárnyitás, zárszerelés, lakatosmunkák.
Tel.: 06-30/299-1211

SZÖNYEG, KÁRPIT

Szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvízes mélymosás,
vegyszeres tisztítás, szegés,
HÁZTÓL HÁZIG javítás
www.szonyegexpressz.hu
280-7574 • 06-30/94-94-360

TÁRSKERESÉS

ÖZVEGY VAGY ELVÁLT urat keresek komoly kap-
csolatra. 06-70/244-6539

TÁRSKÖZVETÍTÉS

GARANTÁLT TÁRS szabadidőpartner. Rendez-
vények, klubestek. Kiss Etelka T.: 06-1/269-4589**Zsazsa Galéria**
Szakértelem és becsület egy helyen**ARANY
EZÜST
ÓRA
BRILL
BOROSTYÁN
HAGYATÉK****Kérem jöjjön el
hozzánk!****Kézpénzért vásárolunk**
festményt, bútort, porcelánt, szőnyeget,
ezüst dísz tárgyakat és kiegészítőket,
zománcos és brilles ékszereket,
továbbá hagyatékot.Budapest XIII., Hollán Ernő u. 4. (a Jászai Mari térenél)
Telefon: 350-4308, 06-30/944-7935

TETŐ

TETŐDOKTOR! Régi, hajlott tetők javítása, cse-
réje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető,
új tető cserepezése. S.O.S munkák is! Telefon:
06-30/622-5805, 06-20/492-4619**TETŐJAVÍTÁS, ÁCSMUNKÁK.** Cserepezés Lin-
dab lemezzel és cseréppel. Bádogozás, eresz-
csatorna. 06-30/899-6270, 06-70/340-1001

ÜDÜLÉS

ŐSZI AKCIÓK APARTMANOKBA fürdő 50 m²
nap 5 éj szállás, 5 svédasztalos reggeli + 5 va-
csora. Idegenforgalmi adóval, garázs, Wifi.
CSAK: 23.250 Ft/fő/csomag (min. 2 fő/lakás)
Több ajánlat http://hajduszoboszlo.jaszber.hu
30/381-7941**HAJDÚSZOBOSZLÓI
KEDVEZMÉNYES
ÜDÜLÉS****3 éjszaka
15 000 Ft***
**4 éjszaka
18 000 Ft***
**7 éjszaka
26 250 Ft*****Tartalma:**
✓ korlátlan
búféreggeli,
✓ kétfogásos
meleg
vacsora,
✓ korlátlan
wellness.

* Az IFA-t nem tartalmazza.

Telefon: 06 20 318 5238
www.holidayszoboszlo.hu

ÜZLET, IRODA

KIADÓ IRODA, Budapest XIII kerület, Lehel ut-
ca, 1,17 m², 62.458 forint. Tel: +36-70/778-1193

WC-TARTÁLY, VÍZSZERELÉS

VÍZÓRA TELJES ügyintéssel, villanybojler,
csap javítás, csere garanciával! Timár Attila
06-20/9537-284

Ingyenes helyszíni
felmérés

POLIKARBONÁT

AUTÓBEÁLLÓK **TOTEM SPORT**

www.totemdekor.hu

Szabolcs István 30/9 503 186

**FOGLALJON
IDŐBEN!**

9.225,-Ft/fő/éj-től
min. 2 éjszaka esetén

**Téli Wellness
Napok**

Szindbád

www.szindbad.hu | +36 84 361 071 | recepcio@szindbad.hu
NOVEMBER 3 - DECEMBER 21 KÖZÖTT | 8636 Balatonszemes, Árnyas fasor 1.

MŰSZAKI ÁRUHÁZAK & OUTLET **NAGY MÁRKÁK KARÁCSONYA** **LEERTEKELVE.HU**

gorenje Candy BEKO Bauknecht MIEG BOSCH privileg SHARP HITACHI

Whirlpool NO FROST 319 LITER 159.900 Ft -40% **99.900 Ft**

SIEMENS 9 KG A+++ 199.000 Ft -30% **139.900 Ft**

CANDY 2 ÉV-GARANCIA 9 KG SZÁRÍTÓGÉP HŐSZIVATTYÚS 129.900 Ft -25% **99.900 Ft**

8/5 KG MOSÓ-SZÁRÍTÓGÉP 119.000 Ft -20% **99.900 Ft**

GÁZTŰZHELY 49.900 Ft-tól

privileg 20 LITER 24.000 Ft -25% **18.900 Ft**

PORZSÁKOS 19.000 Ft -25% **14.900 Ft**

BOSNYÁK TÉR XIV. Bosnyák Tér 4. 0630/588-58-38

PESTI ÚT XVII. Pesti út 237. 0630/565-08-98

ÜLLŐI ÚT XIX. Üllői út 243. 0630/559-00-00

SZIGETSZENTMIKLÓS Kossuth L. u. 3-5. 0630/440-42-09

NYITVA TARTÁS: Hétfő-Péntek: 09:00-18:00
Szombat: 09:00-14:00

Üzleti apróhirdetés! 10 szó: 7800 Ft+áfa

Kikapcsoló



JaMese – Adventi kalendárium

December 8-án a MOM Kulturális Központban izgalmas zenei kalandozás várja az érdeklődőket. A JaMese idén karácsonyra Szabó T. Anna Adventi kalendáriumát zenésíti meg. A verseskönyv tavaly jelent meg a Pagony Kiadó gondozásában.

Paládi József: Szerencsés fickók

A szerelmi történet egy klinika sebészetén, és a Római-parton játszódik. A ragyogó stílusú regény egy újságíró súlyos balesetéről és az ápolónővel szövődő szerelméről szól. A baleseti sebészen fekvők szerencsésnek tartják magukat, mert életben maradtak. Az a kérdés, vajon meggyógyulnak-e? Közben vicceket mesélnek, nevetgélnek. Már sejtik, milyen a halál, mert éjszakánként ott lebeg a fejük fölött. Aztán tovalibben. Még nincs itt az idő.

A lélek húrjain érzékenyen játszó író pontosan ábrázolja a kórházi és a hétköznapi valóságot, a két fiatal egymásra találását. A hírlapíró búcsút akar mondani a szerkesztőségnek,

a nővér a kórházi állásának. Vidékre szeretnének költözni, élvezni akarják a falusi élet örömeit. A lebilincselő meseszöveg, a nagyszerű jellemábrázolás hitelessé teszik a történetet és hőseit.

Dominic Delley: Repeshold. Egy széttört hold. Egy titkos terv. Egy mindenre elszánt tolvaj.

Orry Kent apja a kvadráns egyik leghírhedtebb szélhámosa, aki nagyívű csalásokkal veri át az Uradalom felsőosztálybeli családjait saját gyerekei segítségével. A legutóbbi melójuk is csupán h é t k ö z n a p i átverésnek indul egy vagyont érő zsákmánnyal... ám Orry ezúttal eltér a precízen

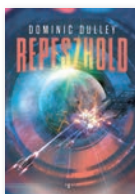
kidolgozott tervtől, és mellékesként ellop egy nyakéket is, ami óriási veszélybe sodorja őket. Ráadásul alig egy órára rá az átverés célpontjának, Delf grófjának egyetlen unokáját holtan találják, így Orry-nak menekülnie kell egy olyan gyilkosság vádjá elől is, amit nem ő követett el. Nem sokkal később kiderül, hogy az Orry által elkötött nyakéket a Repeshold néhai titokzatos civilizációja készítette – és rengeteg befolyásos alak akarja magának, akik nem állnak meg egy gyilkosság után.

John le Carré: Ügynök a terepen

Nat, az angol titkosszolgálat 47 éves veteránja úgy érzi, hogy az operatív ügynökként töltött éveinek vége, ideje hazatérni Londonba, ahol a felesége várja. A moszkvai központból érkező egyre komolyabb fenyegetések miatt azonban el kell vállalnia

még egy munkát. Rábízzák az egyik halódó londoni állomás, a Menedék irányítását, ráadásul nem túl ragyogó kémek szedett-vedett csapatát is a keze alá kapja. Az egyetlen tehetségesnek tűnő tiszt a fiatal Florence, aki már egy ideje figyel az orosz részleget, ráadásul beszervezte a kiábrándult szeretőjét egy, az orosz irányításra nagy befolyással bíró ukrán oligarchának.

Nat nemcsak a kémkedésben, hanem a tollaslabdában is született tehetség. Állandó hétfő esti játszmaín ellenfele akár a fia is lehetne: az egyedül élő és magába forduló Ed, aki képtelen elhinni, hogy a Brexitet megszavazták, ki nem állhatja Trumpot és utálja, hogy egy lélektelen médiaügynökségnek dolgozik. Mégis, mindennek ellenére Ed lesz az, aki Natet, a feleségét és Florence-t a politikai düh olyan útjára tereli, ami mindannyiuk életét veszélybe sodorja.



KARÁCSONYI KONCERT a Belvárosi Főplébánia Templomban

(Bp., V. Március 15. tér - Erszébet-híd pesti hídfő)

2019. december 14., szombat, 19:30–21:00

Bach, Händel, Mozart művei szólnak meg a Belvárosi Kántorátus

(karigazgató: Gesztesi Tóth László) és a Savaria Barokk Zenekar előadásában.

Vezényel: Németh Pál

Jegyek a templom információs pultjánál válthatók hétköznaponként 10-17 óra között, valamint a jegy.hu oldalon.



Jegyárak:
Felnőtt: 2500 Ft
Diák: 1500 Ft

Fejtsd meg rejtvényünket és a megfejtést küldd be címünkre!
Szuperinfó Rejtvény, 1132 Budapest, Visegrádi u. 48.,
e-mail: rejtveny@szuperinfo.hu

Beküldési határidő: **2019. december 13.**

A helyes megfejtést beküldők között egy Kedvenc rejtvenylapokból összeállított rejtvenyrcsomagot sorsolunk ki.

A helyes megfejtést és a nyertesek nevét a Szuperinfó 2020. január 16-án megjelenő számában közöljük.

A Szuperinfó 2019/47. heti rejtvényének megfejtése:

Céltalan hajósoknak nem kedvez a szél.

Nyertese:

Székel István, Budapest XVIII.

Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.

ISKOLAI TANTÁRGY	RÉSZÉRE, SZÁMÁRA	ANNYI, AMENNYI SZÜKSÉGES	PÉPES ÉTEL	A CINK VEGYJELE	ENERGIA, RÖVIDEN	ELŐBÚJIK, NÉPIESEN	NICCOLO MACHIAVELLI OLASZ POLITIKUS, ÍRÓ GONDOLATÁNAK 1. RÉSZÉ	NAGYON SZERET ROKON (TÁJJSZO)	RÓMAI 1-ES IMAHÁZ ELEJEI	TÖRZSÜNK RÉSZÉ	HEVÍT TÖPPEDE, SZÁRAD	NINCS NÉLKÜLE IGE! UGYAN!	NORVÉG ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE	KELVIN, RÖVIDEN MEGFONTOLT	DÍSZES (KALPAG)
															K
							NÖVÉNYKARÓ					HOSSZÚ IDEIG DUPLÁN DOBFÉLE			
							NAGYDOB BELSEJEI		VISZÁLYT KÉLT ÁLLATBUNDA				ERŐSEN CSÍP NYAKÉK		
							AMPER, RÖVIDEN	SIEMENS, RÖVIDEN A TÖRÖK FŐVÁROS	SZERETI A SZESZT LÉTEZÉS						AZON A TÁVOLLABBI HELYEN
							FŐZŐEDÉNY					SZIGET-ORSZÁG FENTRŐL ÉRKEZIK			
							ÓKORI NÉP				LITER, RÖVIDEN PUSKA MONDJA!	PRÉSEL HUSZON-NEGY ÓRAI			
								KONYHA-SZEKRÉNY						ÓLOM-DARAB! ÁBRÁZAT	
								HÍM LÓ		ÖRÖK-ZÖLD NÖVÉNY			NŐI ÉNEK-HANG MIND, A KÖZEPÉNI!		
JÉGBEN ÁLL!						HITE-TÖLTÉLEK KICSINYL-TÓ KÉPZŐ									
HÉV, LENDÜLET															
EVŐ-ESZKÖZ						MELLÉKÚT ZORRO JELE					AGITÁLÓ CÉDULA LEMONDÓ SZÓCSKA				
AZ IDÉZET 2. RÉSZÉ															k

Ajándékozzon előfizetést!

www.kedvencwebaruhaz.hu

Kikapcsoló



Itt van Rod Stewart új lemeze!

Rod Stewart karrierjének 50. évfordulóját egy új albummal koronázta meg, melyen legismertebb dalait a The Royal Filharmonikus Orchestra-val adja elő. Az album olyan különleges felvételeket tartalmaz, mint az „It Takes Two” új verziója.



Léghajósok

1862-ben a fenegyerek léghajós, Amelia Wren (Felicity Jones) összeáll az úttörő meteorológussal, James Glaisherrel (Eddie Redmayne), hogy bővítsék az emberiség ismereteit az időjárásról, és magasabbra repüljön, mint előtte bárki a történelemben. Miközben folyamatosan rekordokat döntenek és újabb és újabb tudományos felfedezést tesznek, utazásuk a létezés legvégső határára hozzászegíti a furcsa párt, hogy végül megtalálják helyüket a világban, melyet már messze maguk mögött hagytak. Fizikai és érzelmi kihívásokkal teli útjuk során az egyre ritkuló levegőben a túlélésért való küzdelemmé válik.

Orosz Cirkusz a Jégen

2020. március 4-én dupla előadással érkezik hazánkba a BOK Csarnokba a világ első jégcirkusza, hogy egy lenyűgöző jégshow keretében eljűk át a legszebb „Téli mesék”-et...

Az „Orosz Cirkusz a Jégen” társulata lenyűgöző jégshow-val és lélegzetelállító cirkuszművészettel elbűvölő utazásra repíti a közönséget a mese varázslatos világába. A „Téli mesék” minden idők legszebb történeteiből, a Diótörő, a Hókirálynő, Alice Csodaországban, a Csipkerózsika, a Hamupipőke, a Cirkuszhercegnő meséiből mutat be felejthetetlen előadást a jégen. A társulat a báj, a szépség és elegancia, hihetetlen könnyedség és legmagasabb technikai felkészültség, a fantáziadús látványos koreográfiák, a több mint 300 csodálatos jelmez, az izgalmas zene és akrobatika révén elrabolja a közönséget a mesék világába. Az energikus

és elegáns jégbalett egy nagyszerű orosz cirkuszi programmal kombinálva igazán varázslatos látványt nyújt kicsiknek és nagyoknak, az egész család számára.

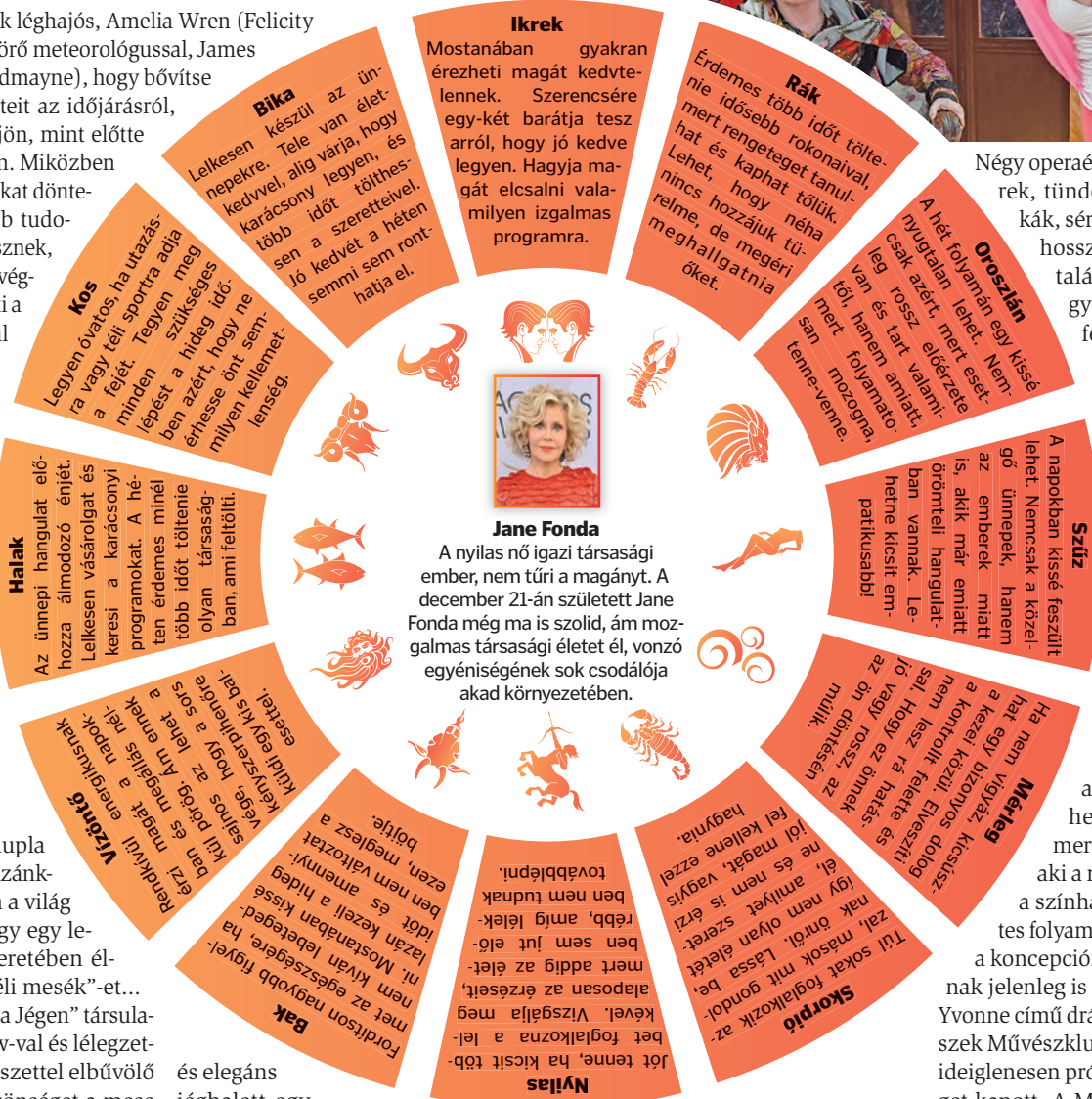


Ronald Harwood: A nagy négyes Vihar egy színészotthonban



Foto: MTI - Máté Zoltán

Négy operaénekes, hatalmas sikerek, tündöklő karrier... pletykák, sérelmek, titkok. Vajon, hosszú évekkel az utolsó találkozás után begyógyulnak-e a régi sebek, fellobbanhat-e újra a szerelem a fájdalmas múlt ellenére? A nagy négyes keserű története a Gaál Erzsébet Stúdiószínpadon kel újra életre. A József Attila Színház előadását Császár Imre rendezte.



Balázs Zoltán és a Maladype

A nemzetközi híró színházi műhely 2001-es megalapítása óta Balázs Zoltán, a társulat vezetője arra törekedett, hogy az általa vezetett színház

önmagát mindig újraforgalmazni képes közösség maradjon, aki új kontextusokba helyezkedve, új felismerésekre tehet szert, és aki a mindenkor változó színházcsinálás természetes folyamatának tekint. Ennek a koncepciónak a jegyében zajlanak jelenleg is Witold Gombrowicz Yvonne című drámájának próbái a Fészek Művészklub Színháztermében.



Foto: Németh Máté

SZUPERinfó
IMPRESSZUM

ÚJSAJÁTÍRÓ KÖRNYEZETBARÁT,
ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRA KÉSZÜLT

Kiadó: Mai Reklám Kft.
• Szerkesztőség: szerkesztoseg@superinfo.hu • A kiadásért felel: A kiadó ügyvezető igazgatója
• Főszerkesztő: Lizák Anna • Szerkesztő: Budai Klára • Tördelés: Tárcziné Fülöp Hajnalka
• Hirdetéstől: hirdetes@superinfo.hu, 1132 Bp., Visegrádi u. 48. • Tel.: 887-0707, fax: 887-0777
• Terjesztés: terjesztos@superinfo.hu • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
Szerkesztő: 8200 Veszprém, Házgyári út 12. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető

A kiadó a megjelentetett hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogszellemi felelősséget nem vállal, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és határidőket a Megrendelőre hárítja.

rovatunkat megtalálja a 3. oldalon.

Életmód

Milyen cipőt válasszunk télre?

Vastagbél-daganat szűrése új módszerrel!



3 dimenziós virtuális vastagbél- és gyomortükrözés, negyedórás fájdalomtalan vizsgálattal korai fázisban kimutatja a polypusokat, beldaganatokat, mindez úgy, hogy nincs a gyomorba, vastagbélbe bejuttatva vizsgálóeszköz.

Szívkoszorúér- és ér-állapotfelmérésre is alkalmas ez az eljárás az érelmeszesedés korai fázisának kimutatására.



hagyományos



3 dimenziós CT

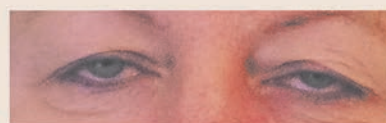
Bőrsebészet vágás nélkül



Előtte

Utána

Speciális technikák, mely után a seb láthatatlan heggel gyógyul. A beavatkozások esztétikai sebészeti módszerekkel, mikrohullámú, ultrahangos vágó, lézeres vagy fagyasztásos kezeléssel történhetnek. Faggyúmirigy, zsírdaganat, tüszúrásnyi, vagy mini sebzésen keresztül történő megoldása. Víruszemölcs, nyaki és hónalji futószemölcs, benőtt köröm kezelés.



Szemhéjplasztika nyugdíjas kedvezménnyel!

info: www.c-medic.huwww.visszer.hu

Tel.: 06 30 282 2665



A BIZALOM ÜZLETE A LOUIS GALÉRIA!



FELMENT AZ ARANY ÁRA, MOST ÉRI MEG ELADNI!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)
Fazonarany: akár 12 000–21 800 Ft/gr



ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH
Acél:
akár 1 000 000 Ft
Arany:
akár 1 500 000 Ft



I.W.C. SCHAFFHAUSEN
Acél:
akár 250 000 Ft
Arany:
akár 500 000 Ft



Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok!
Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

Gyűjteményembe keresek színes, régi eozinmázos körpecsés Zsolnay porcelánt! Töröttet is! Mérettől függően 300 000–3 000 000 Ft-ig!



Virágtartó



Panorámás Kaspó



Tál relife mintával



Kaspó ózzel



Váza relife mintákkal



Váza vulkános panoráma-képpel



Váza szőlőfürtökkel levelekkel



Váza faunokkal és nimfakkal



Díszváza három nőalakkal



Váza kitért szárnyú papagájjal

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53. • Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935

E-mail: lakatos@mconet.hu (A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Nálunk az értékbécselés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

Az árváltozás jogát fenntartjuk.